

お茶漬けに納豆であったかメニュー。

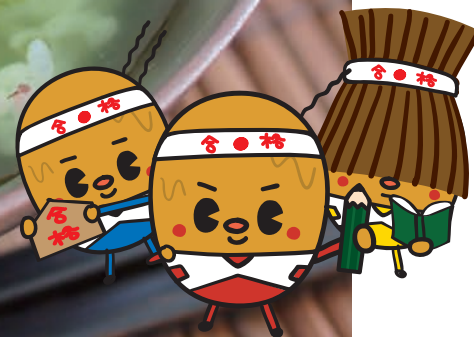
納豆茶漬け

材料

- 納豆（1パック）
- ごはん（茶碗1杯分）
- 市販のお茶漬けのもと（1杯分）
- 三つ葉、かりかり梅、揚げ玉、海苔
- かつおぶし（適宜）、わさび（お好みで）

作り方

- 1 三つ葉とかりかり梅を細かく刻み、納豆、納豆のタレと混ぜる。
- 2 市販のお茶漬けのもとを使ってお茶漬けを作り、その上に1と揚げ玉、海苔、かつおぶしをかけ、お好みでわさびを乗せる。



ポリアミンが若さをつくる

全納連

全国納豆協同組合連合会